

花粉症患者における ステロイド点鼻薬使用状況 調査

平成25年 9月23日

株式会社あおい調剤グループ

藤森将弘、藤井有紀、勝亦大介、村越数馬、有田明弘
富樫義和、藤本一夫、三浦宗則、坂野彰則、波川瞬
渡邊範久、河野賢一、加藤謙

目的・背景

鼻アレルギー診療ガイドラインの薬物治療の中でも、重要な薬剤の一つとされているステロイド点鼻薬だが、使用方法によって効果にばらつきが出ることも多いのではないかと考えた。患者本人に点鼻薬の使用状況に関して、アンケートを実施することにより聴取し、適正に使用している患者の割合を調べた。適正使用できていない患者にはそれに応じた指導を行い、鼻炎の改善に影響するかどうか合わせて調査を行った。

アンケート方法

実施期間：平成25年4月1日～4月21日

対象者：花粉症で受診し、ステロイド点鼻薬を処方された患者 120名

初めて点鼻薬を処方された患者は対象外とした

アンケート形式は右記参照

アンケート結果

1. 花粉症経験	今年から	18人
	2年以上前から	80人
	未回答	22人
2. 症状 (複数回答あり)	くしゃみ・鼻水	105人
	鼻閉	85人
	目のかゆみ	46人
	咳	2人
3. 点鼻薬使用経験	あり(処方薬)	74人
	あり(市販薬)	5人
	不明	5人
	なし	1人
	未回答	35人
4. 使用頻度	毎日	53人
	時々	17人
	ひどい時のみ	32人
	ほとんど使わない	17人
	まったく使わない	1人
5. 使用しない理由 (複数回答あり)	薬識不足 ※	24人
	刺激を感じる	1人
	においが気になる	1人
	使用するくしゃみ・鼻水がでるため	3人
	忘れてしまう	11人
	手間がかかるので面倒だから	6人
	血管収縮剤だから	5人
	その他	27人

※薬識→ステロイド点鼻薬の効果、副作用についてなど

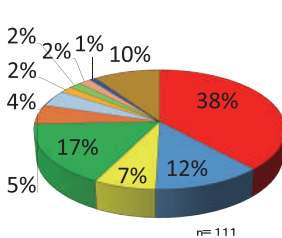
6. 使用頻度 (複数回答あり)	朝	30人
	昼	2人
	夜・就寝前	42人
	入浴後	10人
	鼻づまり	30人
	特になし	20人
	鼻水ひどい時	1人
7. 使用時に鼻水・鼻閉が気になるか	気になる	48人
	気にならない	64人
	未回答	8人
8. 効果を感じない人への指導内容 (複数回答あり)	使用時点変更	48人
	使用品目変更	2人
	薬識指導	25人
	毎日継続すること	61人
	鼻をかんでから	44人
	その他	17人
	このまま継続	11人
9. アンケート2回目の方に聴取。点鼻薬の効果は	効果を感じた	26人
	効果なし	1人
	効果不明	20人

点鼻薬使用状況調査

- 患者情報 店舗名() 患者ID()
年齢() 性別() 男・女
2 花粉症経験 □今年から □2年以上前から
3 症状 □くしゃみ・鼻水 □鼻閉 □目のかゆみ □咳
4 点鼻薬使用経験 □あり(処方薬) □あり(市販薬) □不明
5 使用している(いた)点鼻薬
わかれば品目()
・品目不明な場合に下記項目選択
□ステロイド □抗アレルギー薬 □血管収縮剤
□1日1回製剤 □1日2回製剤
□液剤タイプ □パウダータイプ
6 使用頻度は？
□毎日 □時々 □ひどい時だけ □殆ど使わない □全く使用しない
7 6で「毎日」以外の答えの方に對して、なぜ使用していないか？
□薬識不足 □忘れてしまう □刺激を感じる □手間がかかる
□においが気になる □血管収縮剤だから
□くしゃみや鼻水がでるから □その他()
8 使用時間帯
□朝 □昼 □夜・就寝前 □入浴後 □鼻づまり時 □特になし
9 点鼻薬時に鼻汁や鼻閉は気になるか？
□気になる □気にならない
10 その他不満点()
11 指導内容
□使用時点変更
□使用品目変更(薬識) ()
□薬識指導
□ステロイドは毎日使用することで効果が最大限発揮されます
□鼻を擤んでから使用
□その他()
12 (アンケート2回目以降の方のみ)
前回指導をした患者様で、現在点鼻薬を使用して鼻水、鼻づまりなどの花粉症症状に効果があると感じているか？
□はい □いいえ □わからない

今回処方された点鼻薬の種類と用法

使用点鼻薬

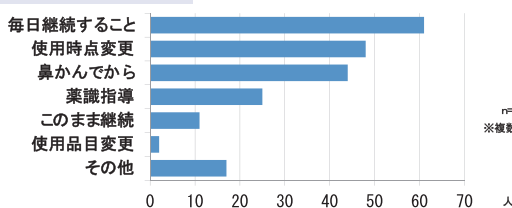


n=111

用法

1日1回
1日2回
その他

指導内容

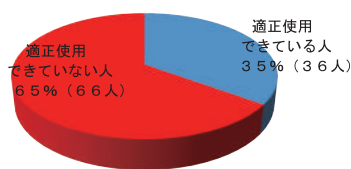


n=107

※複数回答あり

- ・主に毎日継続使用すること、ステロイド点鼻薬の効果、使用時点、使用方法について指導。
- ・薬の使用方法、継続の必要性について理解している患者は全体の1割ほどであった

適正使用患者の割合

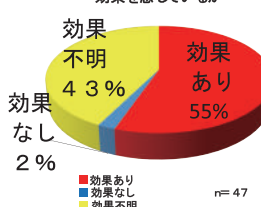


n=102

- ・適正使用できている人は全体の4割にも満たなかった。この中で毎日継続できていない人が54人(約82%)であった

指導後再度来局した患者に聴取 ～点鼻薬に効果を感じるか

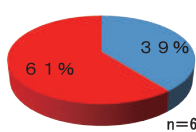
アンケート2回目の人は点鼻薬に効果を感じているか



- ・聴取した47人の患者のうち半数以上の26人(55%)の患者が点鼻薬を使用して効果を感じていると答えた
- ・効果不明の患者の意見としては内服も併用しているので点鼻のみで効果がでているかは不明などの意見があった

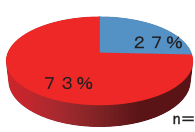
適正使用患者の割合 ～用法別

1日1回の点鼻薬



n=65

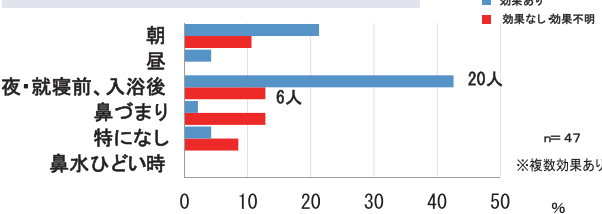
1日2回の点鼻薬



n=37

- ・1日1回の点鼻薬を使用している患者の約40%は適正使用できていたが、1日2回の点鼻薬使用患者で適正使用できている患者は約27%であった

再来局患者への調査結果 ～点鼻薬を使用していた時間帯

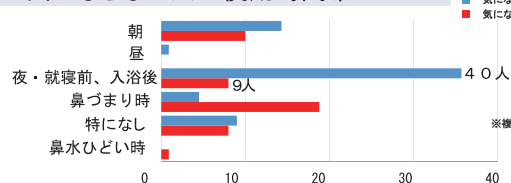


n=47

※複数効果あり

- ・点鼻薬に効果を感じていると答えた患者の約40%の人が夜・就寝前、入浴後に点鼻薬を使用していた

点鼻時に鼻水・鼻閉が気になる人と 気にならない人の使用時間帯



n=112

※複数回答あり

- ・点鼻時に鼻水・鼻閉が気になる人は鼻づまり時に点鼻している人が全体の約20%を占めた
- ・点鼻時に鼻水・鼻閉が気にならない人では夜・就寝前、入浴後に使用している人が約40%を占めていた

考察

- ・ステロイド点鼻薬を使用する患者の中で、適正使用できている人の割合は全体の4割にも満たなかった
- ・点鼻薬を使用しない最も多い理由は「効果を感じないため」であり、即効性を感じないために継続使用していない事が原因ではないかと考えられる。
- ・点鼻薬に効果を感じている人の約6割が夜・就寝前、入浴後に点鼻を使用していることから、使用時間帯で最適な時間帯は夜・就寝前、入浴後であると考えられる。

総括

- ・鼻汁・鼻閉症状だけでなく、目症状の増悪までもを抑えるとされているステロイド点鼻薬の使用方法を正しく理解し、使用できれば花粉症シーズンをもっと快適に過ごせる患者が増えると考ええる。
- ・一度説明しても正しく点鼻薬を使用できていない患者が多く見られたため、特にコンプライアンスの悪い患者については薬歴に記録し、症状がなくても継続使用しているか、入浴後・夜・就寝前の使用を正しく守って使用できているかをその都度確認することが必要と感じた。

ツール①

- ・この薬は即効性はありませんが、毎日継続して使用することで効果が高まります
- ・鼻のよく通っている時間帯(例えば入浴後)に使用することで効果が高まります
- ・点鼻薬ですが目の痛みにも効果が期待できます
- ・口頭指導だけでは記憶に残らない場合を考慮し、上記の用紙をステロイド点鼻薬処方患者に点鼻薬に添えて渡す

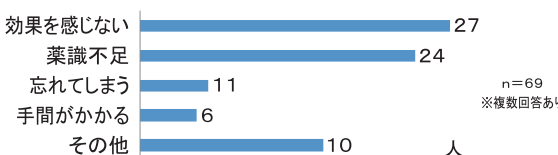
ツール②

- ・ナゾネックスの効果発現のデータグラフを見せ、継続することで効果がでることを説明する

臨床成績＜成人・小児＞



継続して点鼻を使用しなかった理由



n=69

※複数回答あり

- ・薬識不足により効果がすぐに実感できないと、点鼻薬継続使用しない患者が多いことがわかった
- ・その他の理由は、粉末剤で粉末が顔に付く、内服だけで効果があるので使用する必要はないと考えた、においが気になる、点鼻を使用するとさらに鼻水がひどくなるなどの理由がみられた